



PLANTES AMIES ET ENNEMIES

Lorsque mon grand-père me disait que le poireau aimait les fraises ou qu'il fallait planter de la lavande au milieu des tomates, parce que son père le faisait déjà, je n'osais pas trop le contrarier, mais je n'en pensais pas moins ! Depuis, une partie du voile s'est levée sur l'empirisme du potager.

Petite leçon de choses

- Les messages chimiques. Les interactions entre les plantes ont déjà été démontrées et, depuis une trentaine d'années, on découvre encore un peu plus les moyens mis en œuvre par les végétaux pour communiquer entre eux. Le principale (mais non unique) est constitué de messages chimiques. Les plantes utilisent des composés volatils qui se diffusent dans l'air ambiant ou au niveau des racines. L'empirisme de grand-papa trouve donc des explications, même si on est loin d'avoir mis à jour tous les cas de figure.

Bonnes et mauvaises associations

Certaines associations de plantes sont bénéfiques, au moins à l'une des deux, d'autres néfastes. Alors que des espèces ont un effet répulsif sur les insectes, d'autres ont, au contraire, un effet attractif. De même, certaines espèces excrètent des substances antibiotiques ou antigéminatives dans le sol. Sous un eucalyptus par exemple, rien ne pousse ! Une espèce peut par ailleurs altérer le goût d'une autre (êtes-vous tenté par un melon au goût de courge ?). Dans un autre ordre d'idée, il est prouvé que certains fruits accélèrent la maturation d'autres fruits placés dans un simple compostier (à cause de leur production d'éthylène). Si les interactions entre plantes existent bien, il reste à faire le grand tri dans les pratiques !

Les gardiens de la paix

- **Le raifort** : Planté au milieu des carrés de pomme de terre, il éloigne le doryphore.
- **La sarriette** : Lors des semis de haricots, plantez-en quelques pieds pour faire fuir les pucerons.
- **Le cerfeuil** : Il protège les salades et les légumes à feuilles en repoussant les limaces.
 - **La tomate et la carotte** : Leur association est un grand classique. La tomate, pour sa forte odeur aromatique, fait fuir la mouche de la carotte, tandis que la carotte travaille le sol en profondeur pour la tomate.
- **La tomate et l'oignon** : Ils se protègent mutuellement de leurs mouches respectives.
- **La laitue** : En sa présence, les navets et les radis sont moins attaqués par les altises.
 - **Le poireau** : Il protège la salade, en particulier la laitue, du mildiou.



Les mauvaises fréquentations

- Le cresson : Il est mauvais voisin au jardin à cause de sa forte odeur poivrée. Seul le fraisier, la tomate et le radis noir semblent s'en accommoder.
- Les oignons : Les composés soufrés présents dans leurs bulbes diminuent le développement des bactéries fixatrices d'azote et présentes dans les racines des pois, des fèves, des haricots, etc.
- L'absinthe : Elle doit être plantée au large, car elle est néfaste à de nombreuses plantes potagères. Il est toutefois utile de la cultiver pour préparer un purin efficace contre les insectes et comme vermifuge pour la santé.
- L'aneth : Bon insectifuge, il contrarie les semis, celui de la carotte en premier lieu.

UN CAS D'ÉCOLE : L'ŒILLET D'INDE

L'œillet d'Inde est la première plante dont le mode d'action a bénéficié d'une explication scientifique, jusqu'alors empirique. Les nématodes, des vers microscopiques présents dans le sol, pénètrent par les racines et causent des dégâts dans toute la plante. Les racines d'œillet d'Inde produisent des composés d'acides gras volatils toxiques pour les œufs de nématodes. Aujourd'hui, plus de 200 espèces ont révélé de telles propriétés (souci, absinthe, gombo, arachide). Par ailleurs, cette plante repousse les aleurodes des concombres, les pucerons des aubergines et les altises qui s'en prennent aux choux.

PROTECTION RAPPROCHÉE DES ROSIERS

L'ail protège le rosier contre les taches noires et renforce le parfum des roses, qui ne prennent pas pour autant celui de la plante potagère. Pareillement, la LAVANDE fait fuir les pucerons qui se régalaient des rosiers.

BON À SAVOIR

Presque toutes les plantes aromatiques ont un effet répulsif contre les insectes : lavande, hysope, thym, sarriette, sauge, basilic, romarin...

