

# LITHOTHÉRAPIE



## ---PIERRES DU MOIS---

### *JANVIER*



#### **Quartz rose**

- Douceur
- Tendresse
- Atténue ce qui oppresse
- Réconforte
- Ouvre et apaise les chakras du cœur
- Aide à accepter et guérir les blessures

### *FÉVRIER*



#### **La turquoise**

- Communication
- Écoute des autres
- Favorise l'expression
- Favorise l'amitié
- Favorise l'estime de soi
- Pierre de sagesse
- Aide à discerner le bien du mal

## ---PIERRES DE NAISSANCE---

### *JANVIER*



#### **Le grenat**

Il apporte le courage, la joie mais aussi la force de vivre. Pierre d'assurance, le grenat se voit associé la puissance de la volonté, le succès mais aussi un regain de confiance en soi.

### *FÉVRIER*



#### **Amethyste**

l'améthyste offre toutes les vertus liées au chakra coronal. Elle permet de stimuler la créativité tout en apportant la clarté et l'imagination. La pierre améthyste joue aussi un très grand rôle dans la concentration.