



## JARDINER AVEC LA LUNE

Pourquoi mon grand-père a-t-il toujours le nez fourré dans son calendrier ? C'est un retraité actif, certes, mais il ne me fera pas croire qu'il a un emploi du temps de ministre ! En réalité, il jardine en tenant compte de l'influence de la Lune pour planifier ses semis, ses plantations et ses récoltes.

### Les phases lunaires

**Approche simplifiée** pour les néophytes. Selon les jours, la Lune semble être plus haute ou plus basse dans le ciel. Pendant environ, 13,5 jours, elle apparaît toujours un peu plus haute dans le ciel, on dit qu'elle est montante (ou ascendante). À l'inverse, durant les 13,5 jours suivants, la Lune est un peu plus basse dans le ciel, elle est dite descendante. (Attention, ne confondez pas la Lune croissante et décroissante, ce qui fait l'objet d'une autre leçon.)

**Le jardin en Lune montante.** La sève monte vers les branches et cette circulation de bas en haut est accrue. Ces jours-là sont bénéfiques à tout ce qui se passe au-dessus du sol. C'est le bon moment pour le greffage, pour les semis, pour la pousse des branches, pour récolter de bons fruits juteux, pour couper les fleurs à bouquets.

**Le jardin en Lune descendante.** La sève regagne davantage les racines. La période est propice à toutes les parties souterraines. Il faut alors repiquer, planter, bouturer, mais aussi tailler en prévision du retour de la Lune ascendante pour la repousse, récolter les légumes-racines, marcotter, travailler le sol, faucher et enfouir les engrais verts.

### Le calendrier lunaire

Pour vous faciliter la tâche, il existe un calendrier lunaire qui répertorie tous les renseignements utiles au jardinier de façon très simple. Il est disponible dès le mois de septembre pour l'année à venir et, bien entendu, il change d'une année sur l'autre (voir aussi Mieux jardiner avec la Lune, aux éditions Larousse).

### De l'influence des constellations

**Dis-moi par où tu passes.** Les plantes réagissent différemment en fonction de la constellation devant laquelle la Lune passe, ce qui provoque des effets sur les feuilles, les fruits, les racines et les fleurs. Certaines d'entre elles doivent donc être prises en compte dans le calendrier du jardinier.